



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 01	Lunes 01 de Abril	RAC	Martes 02 de Abril	RAC	Miércoles 03 de abril	RAC	Jueves 04 de Abril	RAC	Viernes 05 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	zapallito/zanahoria		Betarraga		cochayuyo		Pepino		Choclo	
Alternativa 1	Ají de Gallina con Arroz		Salsa Alfredo con Espagueti		Cerdo Tropical con Arroz Árabe		Pastel de Carne con Espirales		Suprema Asada con papas Horneadas	
Alternativa 2	Lentejas Florentinas		Pimientos rellenos/papas Rusticas		Quiche Lorraine con Zapallitos		Garbanzos guisados		Arroz Marinero	
Hipocalórico	Filetillo al curry con mix de vegetales		Timbal con mix de vegetales		Cerdo Asado con mix de vegetales		Hamburguesas con Mix de Vegetales		Suprema con mix de vegetales	
Vegetariano	Lentejas Florentinas		Lasaña Vegetariana		Quiche de espinacas/zapallitos		Garbanzos guisados		Tortilla de verduras con Papas	
Dieta	Suprema con arroz		Carne al jugo con Pasta		Aguadito		Filetillo con Arroz		Churrasco con pasta	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Sémola con Leche		Leche asada		Arroz con leche		Mousse		Helado	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 02	Lunes 08 de Abril	RAC	Martes 09 de Abril	RAC	Miércoles 10 de Abril	RAC	Jueves 11 de abril	RAC	Viernes 12 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino		Zanahoria		Apio		Repollo		Betarraga	
Alternativa 1	Omelette York con Papas Rusticas		Salsa Boloñesa con Fetuccini		Pastel de Papas		Lasaña Boloñesa		Cerdo asado con Papas	
Alternativa 2	Filetillo Arvejado concous cous		Budín de pescado con Arroz		Porotos con Rienda		Feijoada con arroz		Chaufa Mixto	
Hipocalórico	Omelette York con mix vegetales		Filetillo apanado con mix vegetales		Albóndigas con Mix de Vegetales		Canastillos con Mix de Vegetales		Cerdo asado con mix vegetales	
Vegetariano	Carbonada Vegetariana		Lentejas a la parmesana		Pastel de Papas vegetariano		Feijoada vegetariana con arroz		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Carne salteada con arroz		Cazuela de Ave		Pescado con Pasta		Suprema con papas		Pollo con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Arroz con Leche		Mousse		Sémola con Leche		Leche Asada		Brazo de Reina	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 03	Lunes 15 de Abril	RAC	Martes 16 de Abril	RAC	Miércoles 17 de Abril	RAC	Jueves 18 de Abril	RAC	Viernes 19 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria		Apio		Betarraga		Pepino		Choclo	
Alternativa 1	Croquetas de Pavo con Arroz Florentino		Carne al jugo con Pure		Cerdo mongoliano con espirales		Pollo Escabechado con arroz		Pavo asado con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Lentejas a la Parmesana		Pastel Azteca de pollo		Menestrón		Enrejado de Pescado con verduras		Fetuccini Salteado Mixto	
Hipocalórico	Timbal con mix de vegetales		Fajitas con mix de vegetales		Enrejado con mix de vegetales		Quiche con mix de vegetales		Filetillo con mix de vegetales	
Vegetariano	Lentejas a la Parmesana		Charquicán con lluvia de huevos		Menestrón Vegetariano		Crepes de verduras con papas salteadas		Fetuccini al Pesto	
Dieta	Carne salteada con arroz		Filetillo con Pasta		Pescado con Arroz		Aguadito de Pollo		Churrasco con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera	
	Sémola con leche		Delicrem		Mousse		Arroz con Leche		Torta de yogurt	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 04	Lunes 22 de abril	RAC	Martes 23 de Abril	RAC	Miércoles 24 de Abril	RAC	Jueves 25 de Abril	RAC	Viernes 26 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Zapallito		Pepino		Brócoli/Coliflor		Primavera		Betarraga	
Alternativa 1	Pechuga a la Cazadora con pasta		Asado Alemán con pure		Cerdo asado con Verduras		Estrogonoff con arroz		Hamburguesas con Papas horneadas	
Alternativa 2	Porotos granados con pilco		Budín de zapallito con arroz		Tortilla española		Garbanzos guisados		tallarín Saltado con Tofu	
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Canastillos con mix vegetales		Filetillo con mix vegetales		Fajitas con mix de vegetales		Hamburguesas con mix de vegetales	
Vegetariano	Porotos granados con pilco		Budín de zapallito con arroz		Ajiaco Vegetariano		Garbanzos guisados		tallarín Saltado con Tofu	
Dieta	Filetillo con arroz		Pescado al jugo con pasta		Churrasco con papas		Suprema a la plancha con arroz		Carne con papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Sémola con leche		Flan		Mousse		Torta de zanahoria	

SEMANA 05	Lunes 29 de abril	RAC	Martes 30 de Abril	RAC	Miércoles 01 de Mayo	RAC	Jueves 02 de Mayo	RAC	Viernes 03 de Mayo	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga							
	Tomate		Tomate							
	Choclo		Betarraga							
Alternativa 1	Suprema Apanada con Arroz		Lasaña Boloñesa							
Alternativa 2	Lentejas Guisadas		Estofado de Pavo							
Hipocalórico	Filetillo con Mix de Vegetales		Tomate relleno con mix de vegetales							
Vegetariano	Lentejas Guisadas		Espagueti con Salsa Vegetariana							
Dieta	Filetillo con arroz		Pescado al jugo con pasta							
Bar de Postres	Jalea		Jalea							
	Macedonia		Macedonia							
	Fruta Entera		Fruta Entera							
	Flan		Arroz con leche							