



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
AGOSTO 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 01	Lunes 29 de Julio	RAC	Martes 30 de Julio	RAC	Miércoles 31 de Julio	RAC	Jueves 01 de Agosto	RAC	Viernes 02 de Agosto	RAC
Sopa							Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar							Lechuga		Lechuga	
							Tomate		Tomate	
							Cochayuyo		Brócoli	
Alternativa 1							Cerdo Asado con Arroz Arabe		Pavo al Jugo con Papas	
Alternativa 2							Porotos con Rienda		Arroz Marinero	
Hipocalórico							Cerdo Asado con Mix de Verduras		Pavo con Mix de Verduras	
Vegetariano							TOFU Thai con Arroz		Hamburguesa de Verduras con papas	
Dieta							Pavo con Arroz		Aguadito de Pollo	
Bar de Postres							Jalea		Jalea	
							Macedonia		Macedonia	
							Fruta entera		Fruta entera	
							Delicrem		Torta de Chocolate	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
AGOSTO 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 02	Lunes 05 de Agosto	RAC	Martes 06 de Agosto	RAC	Miércoles 07 de Agosto	RAC	Jueves 08 de Agosto	RAC	Viernes 09 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino		Zanahoria		Betarraga		Papas Mayo		Choclo	
Alternativa 1	Filetillo a la Mostaza con Arroz		Lasaña boloñesa		Carne Mechada con Puré		Escalopa York con Arroz		Suprema de Asado con papas	
Alternativa 2	Lentejas a la Parmesana		Cazuela de ave		Budín de Pescado con Fideos Espirales		Garbanzos		Fetuccini Thai	
Hipocalórico	Fajitas con Mix de Verduras		Tomate Relleno con Mix de Verduras		Carne Mechada con Mix de Verduras		Omelette con Mix de Verduras		Suprema con Mix de Verduras	
Vegetariano	Lentejas a la Parmesana		Lasaña Vegetariana		Croqueta de Verdura con Puré		Garbanzos		Fetuccini con Thai Vegetariano	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carbonada		Carne con papas		Aguadito de Pollo		Pollo Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Fruta entera	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Mote con Huesillo	
	Semola con Leche		Flan		Arroz con Leche		Mousse		Torta de Yogurt	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
AGOSTO 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 03	Lunes 12 de Agosto	RAC	Martes 13 de Agosto	RAC	Miércoles 14 de Agosto	RAC	Jueves 15 de Agosto	RAC	Viernes 16 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		FERIADO		FERIADO	
	Tomate		Tomate		Tomate					
	Pepino		Zanahoria		Apio					
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Fideos Espirales		Tomatican con papas		Cerdo Mongoliano con Arroz					
Alternativa 2	Budín de Verduras con Arroz		Porotos con Rienda		Cazuela de Ave					
Hipocalórico	Timbal de Pescado con Mix de Verduras		Tomate Relleno con Mix de Verduras		Budín de Verduras con Mix de Vegetales					
Vegetariano	Budín de Verduras con Arroz		Porotos con Rienda		Guiso de Zapallito con poleta					
Dieta	Carne con Fideos		Pescado con Papas		Pollo con Papas					
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea					
	Macedonia		Macedonia		Macedonia					
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera					
	Arroz con Leche		Mousse		Sémola con Leche					

SEMANA 04	Lunes 19 de Agosto	RAC	Martes 20 de Agosto	RAC	Miércoles 21 de Agosto	RAC	Jueves 22 de Agosto	RAC	Viernes 23 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Zapallito		Pepino		coliflor		Beterraga		Choclo	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Pastel de Papa		Cerdo Asado con cus cus		Pechuga Arvejada con Arroz		Carne al Jugo con Papas	
Alternativa 2	Enrejado de pescado con verduras		Pastel azteca de verduras		Ajiaco		Charquican		Chaufa Mixto	
Hipocalórico	Enrejado de Pescado con Mix de Verduras		Huevo Duro con Mix de Verduras		Fajitas con Mix de Verduras		Pechuga Arvejada con Mix de Verduras		Bocado de Pescado con Mix de Verduras	
Vegetariano	Guiso de Acelga con Arroz		Pastel azteca de verduras		Garbanzos guisados		Charquican		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Filetillo con arroz		Aguadito de Pollo		Churrasco con papas		Suprema a la plancha con arroz		Carne salteada con pasta	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Flan		Mousse		Semola con Leche		Torta de Tres Leches	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
AGOSTO 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 05	Lunes 26 de Agosto	RAC	Martes 27 de Agosto	RAC	Miércoles 28 de Agosto	RAC	Jueves 29 de Agosto	RAC	Viernes 30 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Zapallito		Pepino		coliflor		Apio		Choclo	
Alternativa 1	Filetillo al Curry con Arroz		Pavo Asado con Puré		Hamburguesa con Spaguetti		Chapsui de ave con Arroz		Saltado de Vacuno con Papas	
Alternativa 2	Pantrucas		Feijoada		Croquetas de Pavo con Cuscus		Pescado Escabechado con Verduras		Aji de Gallina con Arroz	
Hipocalórico	Filetillo con Mix de Verduras		Pavo Asado con Mix de Verduras		Croquetas con Mix de Verduras		Cerdo Asado con Mix de Verduras		Causa Limeña con Mix de	
Vegetariano	Budín de Verduras con Arroz		Feijoada Vegetariana		Salsa boloñesa de Soya con Spaguetti		Quinoto de Verduras		Chaufa de Quinoa	
Dieta	Filetillo con arroz		Pescado al jugo con pasta		Churrasco con papas		Suprema a la plancha con arroz		Carne salteada con pasta	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Sémola con leche		Arroz con Leche		Delicrem		Mousse		Delicia de Maracuyá	