

SEMANA 01	Lunes 04 de Noviembre	RAC	Martes 05 de Noviembre	RAC	Miércoles 06 de Noviembre	RAC	Jueves 07 de Noviembre	RAC	Viernes 08 de Noviembre	RAC
<b>Sopa</b>	<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>	
<b>Salad Bar</b>	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino		Betarraga		Cochayuyo		Apio		Choclo	
<b>Alternativa 1</b>	Salsa Alfredo con Espagueti		Suprema Arvejada con Arroz		Pastel de Carne con Pure		Lasaña Boloñesa		Filetillo Mongoliana con Papas	
<b>Alternativa 2</b>	Carbonada de Vacuno		Garbanzos Guisados		Budín de pescado con Cuscús		Croquetas de Pavo con Quinua		Chaufa Mixto	
<b>Hipocalórico</b>	Tomate relleno con Mix de Vegetales		Fajitas de Pollo con Mix de Vegetales		Pastel de carne con Mix de Vegetales		Croquetas de Pavo con Mix de Vegetales		Bocado de Pescado con Mix de Vegetales	
<b>Vegetariano</b>	Salsa de Soya con Espagueti		Garbanzos Guisados		Omelette de verduras con Pure		Lasaña Vegetariana		Chaufa Vegetariano	
<b>Dieta</b>	Carbonada		Pollo con Arroz		Carne con Papas		Aguadito de carne		Pollo con Verduras cocidas	
<b>Bar de Postres</b>	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia	
	Macedonia		Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Flan		Sémola con Leche		Delicrem		Torta de Chocolate	

SEMANA 02	Lunes 11 de Noviembre	RAC	Martes 12 de Noviembre	RAC	Miércoles 13 de Noviembre	RAC	Jueves 14 de Noviembre	RAC	Viernes 15 de Noviembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria		Pepino		Coliflor		Betarraga		Mix de repollos	
Alternativa 1	Salsa boloñesa con Espagueti		Ají de Gallina con Arroz Blanco		Cerdo al Jugo con Pure		Asado Alemán con Arroz		Suprema Asada con papas horneadas	
Alternativa 2	Lentejas a la Parmesana		Tortilla de Verduras con Cuscús		Enrejado de Pescado con Verduras		Porotos con Rienda		Espirales al Pesto con Churrasco	
Hipocalórico	Quesillo al Olivo con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Canastillos Napolitanos con Mix de Vegetales		Ensalada Waldorf con Pollo		Omelette con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Lentejas a la Parmesana		Tortilla de verduras con Arroz		Ravioles de Espinacas con Salsa Blanca		Porotos con Rienda		Espirales al Pesto con Huevo	
Dieta	Filetillo al jugo con Espagueti		Aguadito de Carne		Pescado con Papas		Filetillo con Arroz		Carne al Jugo con Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Leche Asada		Arroz con Leche		Flan		Mousse		Torta de Yogurt	

SEMANA 03	Lunes 18 de Noviembre	RAC	Martes 19 de Noviembre	RAC	Miércoles 20 de Noviembre	RAC	Jueves 21 de Noviembre	RAC	Viernes 22 de Noviembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria		Apio		Poroto blanco		Betarraga		Primavera	
Alternativa 1	Filetillo a la Mostaza con Arroz		Albóndigas con Pure		Estrogonoff con Arroz		Chapsui de Cerdo con Espirales		Suprema Mediterránea con papas Horneadas	
Alternativa 2	Guiso de Zapallitos con papas		Crepes de Pollo/Choclo con Verduras		Tortilla Española		Garbanzos Florentinos		Arroz Marinero	
Hipocalórico	Fajitas de Verduras con Mix de Vegetales		Albóndigas con mix de Vegetales		Quiche de Champiñones con mix de vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Suprema con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Guiso de Zapallitos con papas		Crepes de Choclo queso con verduras		Caracoquesos		Garbanzos Florentinos		Hamburguesa de Verduras con Papas	
Dieta	Filetillo con Arroz		Churrasco al jugo con Espirales		Pescado con Arroz		Aguadito de Ave		Suprema a la plancha con Arroz Blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Sémola con Leche		Delicrem		Arroz con Leche		Leche asada		Torta 3 Leches	

SEMANA 04	Lunes 25 de Noviembre	RAC	Martes 26 de Noviembre	RAC	Miércoles 27 de Noviembre	RAC	Jueves 28 de Noviembre	RAC	Viernes 29 de Noviembre	RAC
<b>Sopa</b>	<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>	
<b>Salad Bar</b>	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Pepino		Betarraga		Coliflor		Zanahoria		Apio	
<b>Alternativa 1</b>	Filetillo a la Mostaza con Arroz		Pastel de Pavo con Espirales al Pomodoro		Pulpa de Cerdo Tropical con Pure		Escalopa York con Arroz Perla		Carne al jugo con papas horneadas	
<b>Alternativa 2</b>	Charquicán con Lluvia de Huevos		Ajiaco		Budín de Pescado con Choclo a la Crema		Porotos Granados		Fetuccini Thai Mixto	
<b>Hipocalórico</b>	Huevo Duro con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Budín de Verduras con Mix de Vegetales		Roll de Pollo con Mix de Vegetales		Causa Rellena con Mix de Vegetales	
<b>Vegetariano</b>	Charquicán con Lluvia de Huevos		Omelette de Verduras con Espirales		Budín de Verduras con Pure		Porotos Granados		Fetuccini Thai Vegetariano	
<b>Dieta</b>	Merluza al jugo con Arroz		Merluza al jugo con Arroz		Carne al jugo con Quifaros		Filetillo con Arroz		Churrasco al jugo con Pasta	
<b>Bar de Postres</b>	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Mousse		Delicrem		Flan		Torta de Zanahoria	